

“娜荷芽”润新苗 从心护成长——内蒙古赤峰市红山区精准护航特殊儿童心理健康

■ 本报记者 李庆

暑期是未成年人放松身心、增长见识的黄金时期，也是困境儿童、流动儿童情感陪伴短缺、心理压力累积的关键节点。如何精准守护特殊儿童群体，让每一株稚嫩幼苗都能暖心度夏、安心成长？今年暑期，内蒙古自治区赤峰市红山区民政局承办的“娜荷芽·从心出发”困境儿童心理健康关爱服务项目，联动镇街基层儿童工作者、专业社工机构、学校志愿力量，以精准摸排筑牢根基、以专业疗愈温暖童心、以多彩活动点亮假期，全方位织密特殊儿童暑期关爱守护网。

8月14日，该项目组织30余名困境儿童走进赤都文化基地，开展文化研学与自然心灵疗愈主题活动。活动融合红色文化浸润、自然疗愈减压、专业心理陪伴多元形式，让孩子们在沉浸式体验中舒缓心绪、汲取力量、敞开心扉。

这场暑期特色关爱活动，是红山区深耕未成年人心理健康保护工作的生动缩影。作为赤峰市唯一落地自治区“娜荷芽”心理关爱试点项目的辖区，红山区自2026年3月启动专项服务以来，聚焦困境儿童、流动儿童心理成长痛点，通过政府购买专业服务、部门联动协同、精准分级干预、多元活动赋能的模式，织密辖区未成年人心理健康防护网络，用心守护每一位少年儿童向阳成长。

立足辖区实情 精准立项破解儿童心理关爱短板

“‘娜荷芽’在蒙语里代表破土而生的新芽，寓意少年儿童蓬勃向上的生命力。”红山区民政局社会救助服务中心负责人表示，近年来青少年心理问题多发频发，普通家庭可自主对接心理辅导资源，但困境、流动等特殊儿童长期缺乏专业心理干预渠道，心理压力无处疏导、成长难题无人化解。为织密未成年人心理健康防护网，落实自治

“娜荷芽·从心出发”项目联动镇街基层儿童工作者、专业社工机构、学校志愿力量，以精准摸排筑牢根基、以专业疗愈温暖童心、以多彩活动点亮假期，全方位织密特殊儿童暑期关爱守护网。

区未成年人关爱保护部署，红山区主动向上级部门申报专项项目，成为赤峰市唯一落地该试点的区县。

“我们立项的初心很简单，哪怕只有一个孩子受益，这个项目就有价值。”上述负责人表示。结合红山区未成年人结构特点，辖区特殊儿童基数大、服务面广、心理问题突出，亟需专项精准帮扶。按照项目规范统计，目前辖区共有孤儿、事实无人抚养儿童、留守儿童等困境儿童81人，其中孤儿、事实无人抚养儿童59人，留守儿童22人。同时，红山区流动儿童数量位居赤峰市首位，有13900余人，庞大的流动儿童群体带来了大量适应性心理问题服务需求。

项目负责人介绍，根据项目长期跟踪摸排，辖区困境儿童心理问题集中呈现四大特征：一是亲情疏离严重，80%以上困境儿童由隔代亲属监护，亲子沟通断层、情感陪



个案心理辅导—沙盘分析

伴缺失；二是叛逆情绪突出，十岁以上儿童逆反心理强烈，抵触监护人管教；三是自我认知偏低，受家庭、学业影响极易自我否定、陷入自卑内耗；四是价值引导缺失，隔代监护仅能保障基本生存需求，家庭教育缺位，难以帮助孩子树立正确价值观。

同时，不同群体儿童心理困境差异显著，孤儿、事实无人抚养儿童问题最为突出，留守儿童次之，流动儿童相对轻微。流动儿童主要面临异地生活适应难题，适应环境后可快速回归正常成长状态；而事实无人抚养儿童、孤儿因长期缺失亲情与家庭支撑，心理创伤更深、干预难度更大。“基于辖区实际痛点，我们通过公开招标准选具备专业资质、有实操经验的社会组织承接项目，聚焦重点儿童群体，开展全覆盖、专业化心理健康关爱服务。”上述负责人说。

构建闭环服务体系 分级筛查实现精准对症干预

据介绍，项目采用政府购买服务模式，由红山区民政局统筹指导、资源链接、监督考核，专业社工机构落地执行，构建“筛查—评估—干预—巩固—赋能”全链条服务体系。

在服务对象界定上，项目聚焦81户困境儿童、留守儿童家庭、2918名流动儿童，建立摸排台账，结合入户走访、心理问卷、家庭情况调研等方式，完成辖区困境儿童全覆盖入户测评，逐户建立“一户一档”分类分级心理档案，精准锁定存在显性心理问题的儿童。为拓宽服务覆盖面，项目联动教育系统，民政部门正式出函对接辖区

八所中小学，通过入校宣讲、发放宣传手册、上线心理测评小程序、普及全国心理救助热线12356等方式，让在校儿童可自主自测心理状态、寻求专业帮助，实现心理问题早发现、早预警、早干预。

在精准干预层面，组建四名持证心理老师+专业社工团队，实行分级分类干预机制，高级心理老师专项对接高危心理问题儿童，其余工作人员分层干预轻、中度心理困扰儿童，针对厌学叛逆、自我否定、情绪失控、亲子疏离等不同问题，定制“一人一策”干预方案。

截至目前，项目累计开展10余场团体心理辅导、15例重点个案专项干预、开展各类心理团辅及集体关爱活动22场次。通过情绪涂鸦、压力互动、自然疗愈、户外呐喊、团队协作等多元形式，多名重点帮扶儿童实现明显转变。

“有两名曾存在厌学拒学、自残倾向的困境儿童，经持续专业干预后有明显改善，并主动参与暑期研学关爱活动。同时，我们坚持‘心理帮扶+实事救助’双向发力，在入户摸排中同步收集家庭难题，联动教育部门落实学费减免、困难补助，对接爱心企业、爱心人士开展公益帮扶，切实解决困境家庭实际困难，让关爱落地见效。”项目负责人说。

创新多元服务模式 助人自助破解儿童成长难题

“传统心理帮扶多局限于单一谈心说教，效果短暂且有限。”项目负责人表示，项目落地过程中不断总结实践经验，创新多元服务模式，跳出“只关注孩子、忽视家庭根源”的帮扶误区，构建孩子赋能、家长提质、社会科普、学业陪伴多维一体的服务格局。

项目坚持需求导向精准服务，入户家庭时要求同步收集儿童家庭背景、监护情况、成长环境，结合家庭成因分析儿童心理问题根源，让心理干预更精准、更贴合实际；同时，创新私密陪伴模式，搭建专

属微信沟通社群，整合社工、心理老师、学生、班主任闭环服务，在保护隐私的前提下，为孩子提供常态化心理倾诉与情绪疏导渠道，及时化解校园生活中的心理困扰。

针对中轻度心理困扰儿童，项目践行“助人自助”的理念，推行自然疗愈与角色赋能服务。组织孩子走出封闭家庭环境，参与公益实践、集体服务，让孩子以服务者身份参与活动，在奉献中缓解焦虑情绪、找寻自我价值、重塑自信心态，从根本上改善消极心理状态。

在帮扶配比上，项目坚持七分关注孩子、三分赋能家长的科学理念。多数儿童心理问题根源在于家庭教育理念陈旧、亲子沟通方式不当，单纯改变孩子治标不治本。因此，项目同步开展家长心理干预与家庭教育指导，扭转家长“强权管教”的传统认知，引导监护人摆正家庭角色、掌握科学沟通方式，从家庭源头化解儿童心理困扰。

此外，项目联动高校社工专业大学生志愿者，利用周末、寒暑假开展入户探访、学业辅导、日常陪伴服务，常态化跟踪儿童成长动态，及时发现、二次介入帮扶。同时，项目录制涵盖五大板块的心理健康专属课程，融合专业讲解、家长分享、儿童自述等方式，破除社会大众“儿童心理问题只是闹情绪”的认知误区，提升全社会对未成年人心理健康的重视程度。依托扎实的调研数据，项目梳理辖区儿童心理健康规律，形成可视化数据台账与专项分析报告，为辖区未成年人心理保护长效工作提供数据支撑与理论依据。

正视短板奋力提质 常态化长效化筑牢童心防线

在项目稳步推进、成效凸显的同时，红山区民政局也直面基层儿童心理健康关爱工作的现存难点与短板，相关负责人坦言，当前辖区未成年人心理关爱工作仍存在三大短板：一是社会认可度偏低，

大众对儿童心理疾病认知不足，普遍将心理困扰归为孩子叛逆闹情绪，不认可专业干预的必要性；二是入户服务存在壁垒，部分家庭存在心理羞耻感，不愿被标签化为特殊群体，抵触常态化走访帮扶，配合度有待提升；三是大龄儿童参与度不足，14岁以上青春期儿童自我封闭、抵触帮扶情绪较强，参与集体活动积极性偏低。

针对现存问题，红山区民政局明确下半年提质升级规划，持续深耕“娜荷芽·从心出发”服务品牌，推动项目服务常态化、专业化、全覆盖发展。

首先，将深化分级个案干预，在现有摸排数据基础上，对轻、中、重度心理困扰儿童精准分类，扩大个案帮扶覆盖面，建立常态化回访、长效化帮扶机制，杜绝短期单次帮扶，持续巩固干预成效；同时，打破户籍限制，将辖区所有外来暂住、有心理困扰与生活困难的未成年人纳入兜底帮扶范围。

其次，创新团辅服务形式，优化现有室内疗愈、户外体验模式，打造多对多互动式团辅场景，引导儿童主动表达情绪、倾诉心声、自主疏导心理压力。结合秋冬季节气候特点，依托未保中心心理沙盘室、多功能活动室，常态化开展室内专项干预、亲子互动、集中辅导活动，持续深化儿童与家长双向赋能。

此外，民政部门还将加大社会宣传与校园覆盖力度，深化校园、社区心理健康科普，扭转大众认知误区，消除特殊儿童帮扶标签。持续开展基层儿童工作者专项培训，全面提升一线摸排、识别、干预、帮扶能力，筑牢基层未成年人心理守护第一道防线。

未来，红山区民政局将持续立足民政爱民初心，聚焦特殊儿童成长核心需求，不断优化服务模式、拓宽服务场景、联动社会资源，以精准化、专业化、温情化的常态化服务，守护辖区每一位少年儿童如新芽破土、逐光成长，持续推动基层未成年人保护工作高质量发展。

小驿站托起大民生 北京“京城司机暖心驿站”扩容至 50 个

■ 本报记者 皮磊

新就业形态劳动者是城市运转不可或缺的力量，加强司机群体服务保障，是近年来交通运输行业持续推进的一项重点工作。近日，“暖心护航 甘站齐发”暨一城清爽巡游车网约车司机慰问主题活动在北京举行，20个“京城司机暖心驿站”集中投用并同步上线高德地图，北京市巡游车、网约车司机驿站总数达到50个，覆盖10个区。

本次活动由北京市交通委员会、共青团北京市委员会、北京市妇女联合会、中国交通报

社联合主办，中国石油、中国石化、高德地图、北京出租汽车暨汽车租赁协会等单位协办。驿站选址坚持“停车方便、交通便利、服务可达”标准，与既有30个“的士之家”互为补充，并同场招站、公厕临停车位等设施衔接，覆盖中心城区、城市副中心和远郊新城，着力解决司机群体停车难、休息难、如厕难等急难愁盼问题。

驿站不仅要建起来，更要让司机找得到、用得上。在主管部门统筹下，本批驿站实现“即建即上图”——作为活动协办方，高德地图承担了驿站信息的数字化上图工作，司机打开手机即

可一键查找附近驿站并导航前往。这也是数字化手段服务司机群体的持续实践：2025年1月，两张“京城司机服务地图”在高德上线；今年5月，由中国交通运输协会等单位发布的全国首张综合性司机服务地图落地高德，全国超2100个司机服务站点实现一键查找，服务设施正从“建好等人来”变为“精准送达到司机手中”。

“驿站暖心解决了运营中的停车难、休息难、如厕难等实际问题。领导的慰问、服务人员的一句关心、一份陪伴，让我感受到组织的关怀，让奔波的我们不再孤单。”北京市人大代表、首汽

约车司机刘克友说。

高德地图相关负责人表示，高德作为技术服务平台，积极响应交通运输行业号召，将各方建设的驿站、推出的服务汇聚到一张地图上，努力做好服务资源的连接与传递，让各项关怀举措精准触达数十万司机群体。

从“建起来”到“上了图”，从“有没有”到“找得到”，变化背后是城市治理对新就业形态劳动者的深切关注。当穿行于大街小巷的城市“摆渡人”能够便捷地找到一处歇脚地，喝上热水、吃上热饭、安心落座，民生保障的温度，正随着一个个驿站的亮灯抵达流动城市的最末梢。

科技赋能乡村教育 小金鲤科学课乡村教师研学活动在京举办

近日，北京金山软件公益基金会联合北京情系远山公益基金会发起“小金鲤科学课”2026年度乡村科学教师研学活动，19名乡村优秀教师齐聚北京，开启为期多日的系统化研学提升之旅，全方位夯实乡村科学教育教学能力。

开营仪式上，北京金山软件公益基金会副秘书长冉朝阳、北京情系远山公益基金会项目总监石伟对参训教师表示欢迎与感谢。冉朝阳嘱托老师们珍惜学习机会，深耕乡村科学课堂，将前沿科技理念带回乡村校园，让乡村孩子近距离感受科技魅力。

本次研学设置五大核心学习模块，专业理论培训先行。北京市特级教师彭香带来《2022版科学课程标准解读》专题授课，梳理科学四大核心素养内在逻

辑，以《声音的产生》《我们来造桥》等课堂实例，拆解项目式学习(PBL)完整设计框架，提出“做中学、学中思”教学路径。参训教师认真记录、分组研讨，明晰科学探究“提出问题—猜想假设—搜集证据—反思评价”完整教学流程。

研学期间，教师们走出教室实地参访，打通科技、历史与科学课堂的联结。在小米汽车工厂，智能自动化生产线展现“中国智造”硬核实力，前沿新能源技术刷新教师对现代工程科学的认知；中国科技馆各类互动展品，直观印证体验式探究对激发科学好奇心的重要作用。颐和园、国家博物馆之行，则深挖传统文脉中的科学养分：古建筑水文营造、榫卯力学、脊兽规制，青铜冶炼、古代天文器具等千年科

技成果，都成为可落地的课堂探究素材，不少教师就地构思本土项目化学习选题。

期间，研学团走进金山园区，解锁数字化教学工具。WPS官方讲师张天宇围绕WPS 365教学应用开展专题分享，详解AI备课、云端协同、课堂互动、作业统计等轻量化数字化工具，为资源有限的乡村课堂提供低门槛数智化解决方案。参训教师纷纷现场实操请教，计划依托智能工具简化备课、丰富探究课堂。

五组教师完成研学成果汇报，带来扎根各地乡土资源的项目化学习方案：从蚝壳屋、古建筑生态设计，到土家吊脚楼、藏式碉楼营造智慧，再到颐和园古代雨水循环利用，各组立足本土文化挖掘科学内核。彭香教授现场逐一点评，细化实验、调研、评价优

化方向。教师们表示，乡土资源与项目式教学结合，既能培育学生科学素养，也能厚植文化自信。

本次研学融合课标理论、项目化教学、前沿科技、传统文化、数字教育多维内容，搭建“理论学习+实地参访+成果落地”一体化成长平台。北京金山软件公益基金会依托企业技术优势深耕教育公益；北京情系远山公益基金会聚焦教育均衡，项目覆盖全国29个省区、惠及近两百万师生。

未来，参与研学的乡村教师将把本次所学转化为常态化课堂实践，依托“小金鲤科学课”项目资源，为乡村儿童打造趣味、探究式科学课堂，以公益力量推动城乡科学教育均衡发展，让科学探索的种子在乡村大地生根发芽。

(徐辉)

“和敏助学计划”五年捐赠突破 4200 万元 累计资助学子超 2000 人

8月19日，安踏集团和敏基金会“和敏助学计划”助学金发放仪式在晋江安踏 982 中心举行。晋江市副市长陈丽蓉，晋江市教育局局长施嘉奕，安踏集团荣誉董事长、和敏基金会荣誉主席丁和木，安踏集团董事局副主席、和敏基金会副理事长丁世家，速度滑冰奥运冠军、哈尔滨工业大学奥林匹克研究中心主任张虹等嘉宾出席仪式，为受助学生代表及安踏员工子女代表颁发助学金。

“和敏助学计划”是安踏集团和敏基金会三大公益领域中教育方向的重点项目，由和敏基金会与晋江市学生资助中心于2022年联合发起，每年专项划拨1000万元助学金，面向晋江学籍(户籍)家庭经济困难的本科录取新生。符合条件的学生每人每学期可申领8000元助学金，直至完成大学学业。项目设立近五年来，累计资助学生超2000人，发放助学金突破4200万元，其中覆盖安踏一线员工子女199名。

值得一提的是，今年7月，首批319名受助学子已顺利从大学毕业，标志着该计划已完整走过一个从“入学资助”到“顺利毕业”的帮扶周期。除资金支持外，和敏基金会每年暑假定期举行研学活动，邀请受助学子走进安踏集团，接触体育前沿科技、拓

宽视野，并定期回访交流，持续关注受助学生的成长动态。

仪式上，张虹现场与受助学子分享了自己的成长故事。从7岁踏上冰场，到经历迷茫与伤病的煎熬，再到冬奥会上为中国速度滑冰实现冬奥金牌“零的突破”……张虹的故事，正是安踏公益理念的一个缩影，通过体育精神和冠军榜样感召青年一代——让受助者在获得物质帮助的同时，也能汲取拼搏进取、永不言弃的精神力量，在人生赛道上跑出属于自己的最好成绩。

和敏基金会对教育公益的持续投入，根植于丁和木数十年如一日的坚守。从早年慷慨解囊捐资助学，覆盖从学前到高等教育的全学段，教育公益始终是丁和木最牵挂的事业之一。

2021年，安踏集团创始人家族捐资100亿元成立和敏基金会，这份坚守有了更坚实的载体。2023年，安踏集团与和敏基金会联合捐资5000万元设立厦门大学“安踏苗壮公益教育基金”，为家庭经济困难的厦大师生解燃眉之急；2024年，捐赠2000万元设立陈琼镇“和敏奖教基金”，助力家乡教育事业。2025年，和敏基金会又捐出3000万元，为陈琼民族中学捐建办公大楼与学术报告厅。截至

2026年6月，和敏基金会在教育领域的捐赠金额已超1.08亿元。

安踏集团长期致力于推动社会慈善事业发展，形成了以“集团+基金会”的双公益平台和“五个一”社会责任体系。截至目前，安踏集团双公益平台捐赠金额已超41亿元。(武胜男)



安踏集团和敏基金会“和敏助学计划”助学金发放仪式