

将健康知识融入日常生活

蚂蚁公益基金会发布“蓝马甲长者健康行动”

■ 本报记者 皮磊

近日,在广州市卫健委、市老龄办、广州市海珠区政府及区卫健局等见证下,蚂蚁公益基金会正式发布“健康打卡·千社同行——蓝马甲长者健康行动”。在此次行动中,由蚂蚁集团、蚂蚁公益基金会共同发起的“蓝马甲助老公益计划”,将联合蚂蚁集团 AI 健康应用——蚂蚁阿福走进 20 个省市、1000 个社区,持续开展名医义诊进社区、AI 学习小课堂、蓝马甲趣味健康市集等公益活动,丰富社区老年人晚年生活。

此外,蚂蚁阿福 App 还上线了“健康打卡”专属活动,帮助老年人学会用 AI 主动管理健康、建立主动健康管理意识,将健康知识融入日常生活。

与此同时,蓝马甲还联合广州

市卫健委、海珠健康传播官联盟矩阵,共同推出敬老月老年健康专题健康大讲堂直播。依托海珠区成熟的健康科普传播矩阵,南方医科大学珠江医院、海珠区口腔医院、多家街道社区卫生服务中心等协办,六大平台将同步推送老年健康干货内容。

记者注意到,蓝马甲联合海珠区品牌项目“海珠区健康集市”落地的趣味健康集市,吸引了大批老年人驻足参与。这也是海珠区今年着力构建“权威科普+全媒体传播+场景体验+健康消费”健康生态的一次生动实践。

“在推进老年健康工作方面,广州市卫健委做了大量积极探索。”广州市卫健委家庭发展与老龄健康处副处长程泽飞表示,未来将持续加强基层医疗机构建设,积极拥抱



重阳节前夕,蚂蚁公益基金会发布“健康打卡·千社同行——蓝马甲长者健康行动”

科技赋能,汇聚蓝马甲等社会力量,培训社区志愿者成为健康促进的“毛细血管”,为老年人提供“家门口”的健康管理服务。

“爷爷奶奶普遍很重视健康养

生,但往往觉得系统学习专业知识、去医院看病很麻烦,容易被网上夸大、虚假的信息蒙骗。”蚂蚁公益基金会副秘书长张潇表示,“健康打卡”活动基于蓝马甲数万场社区志

愿服务经验、数百万长者的真实反馈进行设计,希望带动老年人从易于完成的小事着手,逐步建立起主动管理健康的观念,“只要每天多走几步,吃饭前拍照给阿福看看健不健康,用 21 天养成一个好习惯,我相信身体会给他们足够的正反馈”。

当前,“主动健康”理念正在成为社会各界共识,面向老年人的健康服务也已深入社区。“除了把健康知识传递给老年人,更重要的是激发他们主动参与、自我健康管理的内生动力。”南方医科大学卫生管理学院教授徐东表示,“蓝马甲长者健康行动”将趣味体验、AI 技术和志愿服务相结合,让面向老年人的健康科普更有趣味、更有智慧、更有温度。

据介绍,2026 年以来,“蓝马甲助老公益计划”已在全国多地社区开展面向长者的健康科普公益活

动 3000 多场。在各地卫健委、民政局、社会工作部等单位支持下,“蓝马甲长者健康行动”以社区为核心阵地,联动医疗机构、高校专家、社区卫生服务中心、社会组织等多方力量,通过“AI 工具+志愿者”的模式,帮助长者建立健康意识、做好健康管理,形成可复制的公益模式。

截至 2026 年 7 月底,“蓝马甲助老公益计划”已开展活动近 7 万场,超 210 万人次老年人从中受益。蓝马甲公益伙伴、上海新途健康促进社总干事王艳红表示,在社区里,有一群坚持学习、以身作则、主动帮助更多老年人维护身心健康的长者,他们加入蓝马甲队伍,积极投身志愿服务。“希望与各界一道,让积极老龄化事业更好、更快地落地社区,让更多老年人的晚年生活更健康、更精彩。”

“慈医通·慈善之光”儿童医疗救助项目落地宁夏

近日,由中华少年儿童慈善救助基金会(以下简称“中华儿慈会”)联合宁夏慈善总会共同发起的“慈医通·慈善之光”儿童医疗救助项目启动仪式在宁夏医科大学总医院举行。

据了解,为深入贯彻落实党中央、国务院关于健全多层次医疗保障体系的工作部署,进一步完善社会保障与慈善救助有效衔接的帮扶机制,切实保障困境儿童的生命健康,中华儿慈会创新打造了“慈医通”慈善医疗救助一站式服务平台,并在重庆试点县取得实效的基础上开展模式复制推广。

民政部儿童福利司、低收入家庭认定指导中心、宁夏回族自治区政协、自治区党委统战部、农工党宁夏区委会,自治区民政厅、自治区卫生健康委、自治区医疗保障局,宁夏慈善总会,宁夏医科大学总医院、自治区人民医院等单位有关负责人,媒体代表、公益人士等出席活动,共同见证“慈医通”数字化慈善医疗救助模式正式落地宁夏。

启动仪式上,宁夏回族自治区政协副主席、农工党宁夏区委会主委杨淑丽表示,少年儿童是祖国的未来,守护他们的健康就是守护未来。此次中华儿慈会与宁夏慈善总会依托“慈医通”平台推动信息互通、线上结算,创新了救助模式,提升了救助效率,解决了宁夏部分大病患儿家庭抵御风险能力较弱,传统慈善救助审核环节多、周期长,影响救助效率等问题。她强调,该项目既是对多层次医疗保障体系的有益补充,更是慈善力量聚焦铸牢中华民族共同体意识主线的生动实践。希望各相关部门密切协作、应助尽助,媒体广泛宣传、汇聚爱心,让孩子们拥有更加健康美好的未来。

民政部儿童福利司二级巡视员李多文在致辞中表示,党中央、国务院高度重视儿童福利与权益保障,各地在推进医疗救助与慈善帮扶衔接方面已取得积极成效。同时,对于项目实施他提出几点建议:一是精准救助,规范认定标准,精准识别困境儿童;二是多方协同,实现医保、大病保险、医疗救助与慈善帮扶有序衔接,凝聚救助合力;三是严守规范,依托数字化平台强化监管,规范项目与资金管理,主动接受社会监督,确保善款全部用于患病儿童;四是总结经验,做好项目评

估,持续优化平台,提炼可复制推广的西部救助经验,为全国慈善医疗救助数字化建设提供参考。

中华儿慈会理事长陈垠吹表示,儿童健康是民生保障的重要基石,我国已构建起基本医保、大病保险、医疗救助“三重医疗保障”体系,为儿童健康筑牢防线,但仍有部分低收入大病患儿家庭面临较重的医疗经济负担,需要慈善力量做好精准补位,助力构建政策保障与慈善救助互补衔接的多层次儿童大病保障体系。“慈医通”平台以数字化手段打通政务、医院、慈善组织三方数据壁垒,实现救助全流程公开透明、数字化留痕,有效提升了慈善救助精准度、办理效率和社会公信力。

陈垠吹谈道,项目启动只是工作的起点,中华儿慈会将切实履行项目主体责任,全力做好平台运维保障,结合宁夏本地实际持续优化服务质效,积极撬动社会爱心资源、拓宽筹资渠道,放大慈善救助效能,真正把惠民好事办实、把实事办好。

宁夏慈善总会副会长彭荣军在致辞中提到,“慈善之光”急难救助项目是宁夏慈善总会长期打造的品牌项目,始终聚焦困难群众最现实、最紧迫的医疗需求。此次与中华儿慈会共同发起“慈医通·慈善之光”项目,推动原本项目从“人工跑腿”到“数据跑路”、从“事后报销”到“即时结算”、从“慈善单打”到“政医慈协同”三大转变。下一步,宁夏慈善总会将管好每一分善款、把牢每一道关口、汇聚每一分温暖,切实化解重病儿童家庭“因病致贫、因病返贫”风险,让“慈善之光”照亮更多困境家庭。

宁夏医科大学总医院党委书记刘娟在致辞中表示,守护儿童健康成长是全社会的共同责任,更是公立医院的使命担当,医院始终坚守公益属性,聚焦困境儿童家庭急难愁盼。此次“慈医通·慈善之光”项目落地该院,既是对

医院医疗救治和公益服务能力的认可,更是一份沉甸甸的责任。“我院将充分发挥专业优势,积极配合救助申请流程,提升儿童疑难重症救治能力,加强专项资金监管,真正把惠民生生、暖民心的实事办好。”

启动仪式上,中华儿慈会、宁夏慈善总会、宁夏医科大学总医院、宁夏回族自治区人民医院分别签署项目合作协议,中华儿慈会与农工党宁夏区委会签署战略合作协议。

宁夏回族自治区政协主席陈雍出席启动仪式,与参会嘉宾共同按下启动键,标志着“慈医通·慈善之光”儿童医疗救助项目正式实施。启动仪式后,陈雍一行来到儿科病房,看望白血病患者,鼓励家长坚定信心、积极配合治疗,并叮嘱有关部门和定点医院用好“慈医通”平台,把慈善救助及时送到最需要的孩子身边。

此次“慈医通·慈善之光”项目专项救助资金救助对象为宁夏户籍、18 周岁以下,在宁夏数字民政一体化平台可查询的患有恶性肿瘤的低收入群体。

经基本医疗保险、大病保险及其他社会公益资助抵扣后,针对合规自付住院费用予以慈善补充救助。宁夏医科大学总医院、宁夏回族自治区人民医院作为项目定点合作医疗机构,实现医疗服务与慈善救助业务无缝贯通。

活动期间,中华儿慈会召开“慈医通”数字化平台应用工作座谈会。各参会单位代表围绕平台落地运行、数据协同共享、救助对象识别、风险防控管理等重点议题开展交流和讨论,进一步凝聚工作共识,为项目在宁夏常态化、长效化运行夯实工作基础。

下一步,中华儿慈会将持续联合社会各方力量,深化跨部门医社协同合作,推动慈善救助与医疗保障制度深度融合,总结提炼可复制、可推广的慈善医疗救助实践经验,用心守护更多困境患病儿童。

(武胜男)



启动仪式

苹果下山,农机上山——一场科技新农事



白亚龙与农机手操作新式农机

“苹果下山,农机上山。这场关于土地和科技的试验,将带来更多改变,也带来更多希望。”

发展壮大乡村人才队伍;《“十四五”全国农业机械化发展规划》专章部署补齐丘陵山区机械化短板,并单独部署特色经济作物关键环节机械化。

中国乡村发展基金会紧贴国家农业农村发展战略,自 2023 年起与中国三星共同发起“科技新农机”项目,探索以公益慈善资金支持丘陵区加快实现“有机可用、好机可用”,推动新质生产力要素下乡进村,构建有效联农带农机制,服务欠发达地区乡村产业升级。

2025 年,项目落地礼县,针对山地丘陵苹果种植需求量身定制了新型智能农机装备方案。当地山地坡度大、地块零散,大型农机难以作业;苹果园植保、修剪、采收等环节又依赖人工。全县苹果产业综合机械化率不足 50%。

白亚龙是礼县人,2014 年大学毕业后返乡。他记得小时候父辈们弯腰负重、日晒雨淋是常态。一位老人背着药桶管护 5 亩果园,往返爬坡要一整天。果子成熟后,村民背着几十斤苹果筐走半小时山路才能转运到路边。

“年年‘果丰产、民难富’。”白亚龙说。

返乡后,他扎进苹果购销行业,后又牵头成立种植养殖农民专业合作社,吸纳数百户农户入社,统一农资、统一技术管理。他建起标准化冷库、智能分选车间,引进自动化苹果分选线,能按糖度、大小、色泽自动分级,告别“统货论筐卖”,带动周边种植户 450 余户。

但山地果园机械化依旧是最大短板。“受限于传统套木果植受劳动力短缺、资源利用效率低、管理粗放等问题困扰,人工成本居高不下。”

近年来,国家把丘陵区农机化、农业社会化服务、乡村人才队伍建设作为推进农业农村现代化的重要抓手。中央一号文件提出加快丘陵区适用农机装备研发应用,发挥现代农事综合服务中心作用,

提升 10%,每亩还能节约 85 元农药开支。”

无人机还能播撒肥料、吊运采收果实。往年村民背着几十斤苹果筐走半小时山路,如今无人机三十秒就能将果品

转运到路边。

“科技兴农,让常年弯腰劳作的乡亲们挺直了腰杆。”白亚龙说。

农机有了,如何让小农户用得上、用得起?

如果直接把农机分给农户,且不说一亩地养不起一台机器,光是维修、保养、操作培训,就足以让大多数果农头疼。项目团队把农机集中到村集体,由合作社运营,再通过社会化服务提供给农户。

这就是后来被总结为“1+2+N”的模式:建 1 个县级农机社会化服务中心,培育 2 个村集体经济合作社作为示范经营主体,带动 N 个主体与种植户参与。

永兴镇人大专职副主席、礼县项目负责人刘华协调将原幼儿园约 2400 平方米场地改建为农机社会化服务中心,建起 400 平方米农机存放点、培训教室,组建起一支专业农机社会化服务队伍。

“服务中心统一调度农机,村合作社对接农户需求,小农户可以租赁农机、购买生产托管服务,也可以加入合作社共享农机资源。”刘华说。

利益联结机制让农户真正受益:项目收益扣除开支后,50%用于运营和扩大再生产,30%用于村集体公共事务,20%用于社员分红,“让企业受益变为农户直接受益”。

数字最有说服力。项目在文家村惠及周边苹果种植户 1054 户 4293 人,实现农业生产环节劳动成本降低 30%,亩均降本 720 元;村集体预计年增收 10 万元;带动农机手就近就地务工,年均可增收 2.5 万元。

据白亚龙介绍,农机升级打通了果园种植管护的堵点,电商、仓储、加工配套补齐了销售短板,整条苹果产业链才真正活起来。

从“用得上”到“用得好”

农机上山,先解决“用得上”;要让农机真正“用得好”,关键在人,在服务。

人才是乡村振兴的基础。针对科技新农机等新型专业技术人才短缺的问题,中国乡村发展基金会和中国三星在礼县构建“科研院所+农技部门+合

作社”技术推广体系,常态化开展农机操作、矮砧栽培、智慧管理专题培训。

项目累计举办培训班 5 期,培育农机操作手、果园管理员 400 余人,组建专业农机服务队 2 支。白亚龙的合作社,同步培育了 5 名专业操作手,开展农机操作、病虫害防治培训,建立完整的社会化服务规范。

“培训内容包括农机操作、维护保养、病虫害防治、矮砧栽培技术、智慧管理系统使用等,采取‘理论+实操+外出交流’阶梯型培训模式。”刘华介绍,村民经过培训后可以成为农机操作手、果园管理员,就近就地务工,年均可增收 2.5 万元。

中国乡村发展基金会理事长郑文凯表示,“农机社会化服务项目,通过农机这个有效载体,向乡村导入新质生产力要素,有力带动了项目区特色产业提质增效,拓宽了农户多元增收渠道,补上了农业生产硬件的短板。”

这些实效,在 2026 年 9 月得到了集中呈现:“慧种地·庆丰收”中国乡村发展基金会 2026 年中国农民丰收节暨陇南市庆祝第九个中国农民丰收节活动在文家村举行。丰收市集上,苹果、中药材、大米摆满了展台。农机展示区里,智能除草机、植保无人机、无人运输车依次排开,向来自各项目县的代表和果农展示着山地农业的另一种可能。

活动当天,中国乡村发展基金会、中国农业机械化协会和农业农村部南京农业机械化研究所签订了丘陵山地农机技术示范共建战略合作协议。多家企业、合作社签订了礼县特色农产品销售协议。

展示和签约,让山地农业的另一种可能被看见;而让这种可能扎根生长的,是持续运转的服务平台。在中国乡村发展基金会项目工作人员看来,礼县现代农事综合服务中心的意义,早已不止于“代耕代种、代管代收”的一站式农事托管。立足丘陵山地现实条件,这一服务平台正作为核心组织载体,破解山地农业发展的天然制约,重塑山区农业生产关系。

热闹散去,果园里的农机还在作业。礼县的山还是那座山,果园还是那片果园,但种苹果的方式,已经不一样了。

作为这些变化的亲历者,白亚龙看着礼县的苹果一年年红起来,自己的合作社也一点点长起来。从最初一部手机、一间仓库,到冷库、分选线,十二年里,他把苹果生意做出了山。与中国乡村发展基金会结缘有些偶然,后来的帮扶却成了常态。回望这些年,他最清楚的是,从起步到现在,这份支持一直在。

苹果下山,农机上山。这场关于土地和科技的试验,将带来更多改变,也带来更多希望。

(武胜男)