

## 重庆多措并举持续推进适老化改造项目

## 适老化改造提升生活品质

金秋时节,午后的阳光透过树叶洒落地面,重庆市南岸区弹子石街道裕华街社区的院坝里,71岁的张贤朗和邻居们正在一起锻炼。张阿姨的家离院坝走路只有5分钟,但以前她不怎么来这里。“出门就是个大斜坡,下了雨路上还湿滑难走。”随着重庆大力推进居家、户外适老化改造,张阿姨发现周边环境更舒适了。“走路有扶手,石桌也是稳稳当当,我们老姐妹出门有地方坐,太安逸了。”

近年来,重庆多措并举持续推进适老化改造项目,从改造室内生活环境到营造公共场所适老化空间,从完善养老托幼等服务设施到加装电梯、推进无障碍环境建设,让老年人生活的便利性进一步提升。

居民点单、按需改造  
居家适老化改造更安心

午饭时分,家住沙坪坝区的宫伯伯家烟火气十足。厨房里“刺啦”一声,辣椒下锅炆炒,香辣咸鲜的味道飘进客厅。平躺在电动床上的宫伯伯按住按钮,片刻工夫,电动床升起,他从平躺转换成坐姿。

“来,今天做了你最爱吃的辣炒茭白,看看味道怎么样。”老伴彭阿姨从厨房走出来,将饭菜摆在宫伯伯面前的小桌上。

“以前帮他起身很费力,现在有了电动床,他自己就能完成这些动作,我也可以腾出手来做其他事情。”彭阿姨说。今年上半年,沙坪坝区民政局工作人员登门,拿着一张清单让老两口挑选改造项目。原来,重庆出台了鼓励支持居家适老化改造的政策,重点对经济困难的失能和部分失能老年人的卧室、卫生间、厨房、客厅、楼梯等关键位置进行适老化改造。

“我们还能‘点单’咧!”彭阿

姨笑着说,她和老伴当即商量了几处需要改造的地方,加装了电动床、防滑垫、智能医药箱。据了解,为确保室内适老化改造精准匹配老年人需求,沙坪坝区各街道、社区前期深入老人家里摸底,了解老人需求,民政局汇总后形成改造清单,再分发给老年人家庭,由居民们自由搭配改造项目。

“适老化改造项目不能一刀切,每个家庭的需求都不一样。”沙坪坝区民政局社会救助和养老服务科工作人员告诉记者,有的老年人房间面积较小,无法额外加装床,有的老年人对卫生间地板改造需求更迫切。“通过居民点单的形式,我们将免费的改造服务送上门,让老年人能够享受到更加舒心的老年生活。”

在重庆高新区香炉山街道,81岁的杨长珍老人多年独居。这次的适老化改造过程中,社区工作人员专程上门,了解老人需求。除了传统的地面、扶手等改造,社区工作人员还提醒老人加装一个门磁报警系统。“万一家里有啥事,按下按

钮我们就晓得了。”

今年,重庆市民政局联合市财政局、市住建委、市残联印发了《关于做好“十四五”特殊困难老年人家庭适老化改造工作的通知》,加大部门联动,从资金保障、数据共享、建设标准等方面着手,合力推进特殊困难老年人家庭适老化改造。截至目前,已改造9000余户,累计投入资金约3750万元。

惠及群众、统筹推进  
公共场所适老化改造更贴心

过了午后的日头,裕华街社区的院坝中,老年人渐渐多了起来。有的结伴散步,有的喝茶聊天,还有几位老人正切磋乒乓球球技。

“路上有透水防滑砖,健身区域还有塑胶跑道,我们老年人来公园里走一走,也不担心摔倒了。”家住附近的李阿姨告诉记者。

利用公共场所的边角地,南岸区引入社会资本进行适老化改造。根据前期对居民进行的调研,裕华街社区的院坝在做适老化改造时加装了椅子,椅子旁边安装了扶手,乒乓球台等老年人喜欢的运动器材也进行了更新。众多细节,让老人们感到很贴心。

“有人担心石桌的桌面会晃动,我们特意增加桌面厚度,在扶手上也增加了挂钩,方便老人买菜回来时能够挂包。”弹子石街道党工委组织委员石友谊说。

这样改造过的公共场所,在重庆越来越多。沙坪坝区土家湾街道,清理路边杂物,建成干净整洁的公园,老人晨练结束后,

就在这里喝茶聊天;在渝北区双龙湖街道,由于地势高低起伏,街道在公园内的阶梯旁增加了扶手;在重庆高新区,公园的树枝定期修剪,增加路边照明。

适老化改造也从城市延伸到了农村,全社会共同发力营造“适老”空间。在奉节县,老旧小区改造时增加老年人出行、医疗等公共服务空间;在城口县,针对老年人的无障碍通道等适老化改造正在全面铺开;在彭水县,为老年人提供语音电饭煲、院坝加装扶手等便利服务……

西南大学国家治理学院副院长潘孝富表示,要充分认识适老化改造的必要性和紧迫性,推动适老化观念融入社会治理的全过程,将适老化改造纳入推进基本公共服务均等化、城乡人居环境整治等工作内容中统筹推进。

协同发力、增加供给  
共同推进适老化改造

记者在采访中发现,重庆许多地方推进适老化改造的过程中,还积极探索在满足老年人的基本生活需求后,进一步丰富老年人的精神生活,满足老年人更为多元的美好生活需要。

宽阔的户外公园,让养老服务有了新场地。“公园面积大,视野开阔,非常符合老年人的需求。对公园进行适老化改造,既可以利用原有的植被绿化营造美丽的空间,也能够降低建设成本。在小区密集的地方,原本就有配套的街心公园,老年人走路几分钟就能到达,非常方便。”双龙湖街道有关负责人介绍,结合适老化改造,该街道跟渝北区城市管理局一道,为居民们打造了

没有围墙屋顶的养老服务站。

“每周我们都会举行故事会,大家一起喝茶,摆龙门阵。”双龙湖街道宣传委员刘联春告诉记者,引入的第三方公司会为老人们组织合唱、乒乓球比赛等活动。参与活动的老年人可以获得积分,通过积分兑换洗衣粉、食用油等生活用品。

在沙坪坝区中心湾社区,为了让老年人生活更加丰富,进行适老化改造时,街道专门在小区内开辟了一块菜地。“大家自愿报名,轮流来种菜,现在菜地里绿油油一片,都是居民共同浇水、施肥的结果。”社区工作人员说。

在满足老年人爱好的同时,南岸区还利用适老化改造的空间,免费向老年人提供“第二课堂”,扎染、唱歌、学用智能手机……一系列课程将老年人聚在一起。在重庆高新区虎溪街道,充分利用社区的自有房屋,对地面、照明等设施进行适老化改造,使之成为老年人茶余饭后的休闲娱乐场所。

针对当前适老化改造中仍然存在的一些难题,如缺乏统一的行业标准、适老化改造质量参差不齐等,潘孝富建议,应当在全社会营造关心重视适老化改造的良好氛围,并充分发挥市场作用,推动建立供需平衡、多元投入的市场化机制,鼓励和引导社会、金融机构、企业、公益慈善组织共同参与适老化改造,从拓宽筹资渠道、完善设备设施供给、培养专业化人才队伍等方面完善适老化改造的资源供给。同时,加强验收监管,不断提升适老化改造成效。

(据《人民日报》)

## 黑龙江:适老化改造助力破解老年人康复难题

无障碍通道、马桶旁有扶手、地面做防滑处理……在黑龙江省社会康复医院,适老化改造让老年人就医、康复更便捷。

“来,慢点,注意膝盖用力。”黑龙江省社会康复医院成人康复科副主任于洋在为老年人做康复训练。“患病老年人康复受行动不便、恢复周期长等因素影响,存在较多难题。”于洋说,为了方便老年人康复训练,近年来院内进行了系统的适老化改造,病房内外到处是无障碍设施。

68岁的王连生去年患上了大面积脑梗,目前处于康复期。黑龙江省社会康复医院成人康复科护士长齐英说,依靠适老化康复设施,老人康复效果很好,正在逐步恢复。

近年来,黑龙江省大力推进适老化改造工作,以破解老年人康复难题。通过梳理养老服务堵

点和难点,黑龙江多地创新发展适老化产品产业、康复医疗,让多样性的适老化康养服务及产业发展成果落地转化。

前不久,黑龙江省民政厅适老化产品体验中心正式开放。记者看到,体验中心展示了根据老年人需求对厨房、卧室、卫生间等进行的施工改造,并设计了半失能老年人智能房间等展示体验区。

黑龙江省民政厅养老服务处副处长李彦冰说,适老化改造可以帮助老年人更好地融入社会,特别是帮助失能、半失能老年人恢复生活能力。

为帮助特殊困难老年人家庭进行适老化改造,黑龙江省大庆市根据需求评估,为改造的家庭免费安装无线便携报警装置、可穿戴监护设备等。改造实施前期,大庆市组织开展了

实地排查和数据比对,筛选出符合条件的特殊困难老年人家庭,确定了首批1780户改造对象。

在黑龙江省哈尔滨市南岗区,适老化改造以卧室改造、卫生间改造为主,采用智能化、人性化的改造设备,提供差异化改造方案,充分满足不同老年人的实际需求。目前,该区已完成适老化改造442户。

“改造后,更方便居家行动,有助于身体康复。”82岁的胡长清因患有脑梗、高血压,平时行动不便,特别是上厕所需要家人搀扶。南岗区民政局相关负责人介绍,这次适老化改造为胡长清老人安装了厕所扶



在黑龙江省社会康复医院,老年人进行康复训练(新华社记者 王大禹/摄)

手,发放了智能腕表,腕表可以24小时动态监测老人的血压等健康情况。

此外,为满足老年人康复护理的需求,南岗区民政局引进专业社会组织参与,实施24小时

呼叫中心响应服务,老年人可以通过一键呼叫设备进行求助呼叫,服务人员在15分钟内上门响应,为老年人提供助浴、助洁、助餐等居家养老服务。

(据新华社)